



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE ARMANDO MENDES**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 37 : 15

Ritmo

02:29

100/m



CICLISMO

01 : 08 : 25

Velocidade média

35,08

km/h



CORRIDA

00 : 40 : 26

Ritmo

04:02

min/km



TEMPO

02 : 26 : 06



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **ZAMBON RACING / TRIATIVA / RF TRIATHLON**

